

Упражнения со словами.

«Вековая мудрость»

Предложите больному закончить пословицы и поговорки.

1. Без труда
2. В тихом омуте
3. Поспешишь –
4. Знал бы, где упасть
5. Как запряжешь
6. Каждый сам кузнец
7. Много шума
8. Дурная голова
9. Кто рано встает
10. Куй железо
11. Лучше поздно
12. Не рой другому
13. Подальше положишь
14. Коней на переправе
15. Нашла коса
16. Как аукнется
17. В здоровом теле
18. Седина в бороду
19. Не было бы счастья
20. Утопающий хватается

«Нежелезная логика»

Попросите больного найти в приведенных ниже группах то слово, которое не соответствует остальным, а затем объяснить свой выбор.

Суббота, четверг, среда, март, пятница.

Март – это название месяца. Остальные слова обозначают дни недели.

1. Вилка, нож, утюг, ложка, тарелка.
2. Кошка, собака, овца, канарейка, коза.
3. Квадрат, круг, стол, треугольник, ромб.
4. Весна, дерево, зима, осень, лето.
5. Бриллиант, алмаз, рубин, смородина, сапфир.
6. Красный, зеленый, желтый, газета, белый.
7. Польша, Берлин, Чехия, Германия, Россия.
8. Стул, стол, шкаф, вилка, кресло.
9. Февраль, ноябрь, ключ, май, декабрь.
10. Москва, Тверь, Россия, Вологда, Пермь.
11. Кролик, курица, утка, гусь, индюк.
12. Картофель, фасоль, абрикос, капуста, горох.
13. Анна, Андрей, Станислав, Степан, Артур.
14. Роза, тюльпан, мак, клубника, маргаритка.
15. Вода, молоко, пиво, торт, вино.

«Обратно и туда»

Попробуйте тренировать рабочую память больного. Предложите ему:

Перечислить дни недели в обратном порядке.

Перечислить времена года в обратном порядке.

Перечислить месяцы в обратном порядке.

Повторить услышанную серию чисел:

- (1) 4 – 7 – 1;
- (2) 9 – 5 – 3 – 8;
- (3) 1 – 6 – 4 – 9 – 5;
- (4) 3 – 7 – 1 – 9 – 5 – 2.

Повторить в обратном порядке услышанную серию чисел:

- (1) 5 – 4 – 9;
- (2) 8 – 1 – 3 – 6;
- (3) 4 – 7 – 2 – 9 – 1;
- (4) 5 – 7 – 6 – 8 – 3 – 9.

Кстати, если пациент не может справиться с заданием дважды, лучше это задание больше не предлагать.

«Закончить мысль не проще, чем начать»

Это упражнение можно выполнять как в письменной, так и в устной форме. В зависимости от состояния больного. Начните одну из фраз в списке и предложите завершить ее.

Если больной ответил неверно, сообщите ему правильный вариант и попросите исправить (при выполнении в письменной форме).

Кстати, подобные фразы легко набросать самим, чтобы не повторять постоянно уже использованные.

- Сестра моей мамы – это моя _____
- Зимний дворец находится в _____
- День защитника Отечества празднуют в (месяц) _____
- После весны наступает _____
- Последняя буква алфавита – это _____
- Вольфганг Амадей Моцарт был великим _____

Кажется, чего-то не хватает»

Попросите пациента найти недостающий день недели:

ВТОРНИК – ПЯТНИЦА – ВОСКРЕСЕНЬЕ – ЧЕТВЕРГ – ПОНЕДЕЛЬНИК – СУББОТА – _____

Попросите пациента найти недостающий месяц: ФЕВРАЛЬ – ДЕКАБРЬ – АПРЕЛЬ – НОЯБРЬ – МАЙ – МАРТ – СЕНТЯБРЬ – ИЮНЬ – ОКТЯБРЬ – ЯНВАРЬ – АВГУСТ – _____

Попросите пациента найти недостающее время года:
ЛЕТО – ВЕСНА – ЗИМА – _____

Если такой вид работы нравится пациенту, составьте другие ряды по аналогии.